

Riassunto: Il brano riflette su tre letture bibliche, con un focus sulla storia di Elia, il profeta che sfida il regno di Acab, influenzato dalla moglie fenicia Gezabele e dai culti pagani di Baal e Astarte. Elia, perseguitato e in crisi, riceve il sostegno di un Angelo, che lo incita a proseguire il suo cammino, nutrendosi della Parola di Dio. La riflessione prosegue sull'importanza del sigillo dello Spirito Santo, della carità e dell'amore. Infine, il Vangelo parla del pane della vita, cioè la Parola e l'Eucaristia, che nutrono l'anima per raggiungere la pienezza della vita eterna.